

Peperoni-Mango-Suppe

Rezept für 4 Personen



Vegetarisch, Glutenfrei

Zubereitung

Zutaten Peperoni-Mango

3 gelbe Peperoni, in Streifen geschnitten
1 EL Olivenöl
1 Mango
1 dl Orangensaft
4 EL Naturjoghurt
Salz und Pfeffer
einige Basilikumblätter

Zubereitung Peperoni-Mango

Peperoni in Olivenöl und etwas Wasser weichdünsten. Die Mango schälen und das Fruchtfleisch vom Kern schneiden. Zusammen mit den anderen Zutaten in den Mixer geben, glatt pürieren und abschmecken. Basilikumblätter in dünne Streifen schneiden und darübergeben.