

POULETOBERSCHENKEL
IM CORNFLAKES-
MANTEL, PIKANTES
CHRIESI-CHUTNEY,
QUINOA-TABOULÉ,
BUTTER-MAISKOLBEN



Gesamt 1 Std. 38 Min. | Aktiv: 30 Min.

Vegetarisch

Zubereitung

Zutaten Cheeky

Rezept für 1 Glas

20 Eiswürfel

2 EL Schoggipulver (z.B. Caotina)

1.5 dl Vollmilch

1 Espresso

Zubereitung Cheeky

Alle Zutaten in den Mixer geben und mindestens 1 Minute lang pürieren. Danach die Flüssigkeit in einem Glas servieren.

Tipp: Damit «Cheeky» noch länger kühl bleibt, stellen Sie das Glas bereits vor der Zubereitung ins Gefrierfach.