

Met (ohne Güx)

Rezept für 4 Personen



Vegetarisch, Laktosefrei

Zubereitung

Zutaten Met (ohne Güx)

- 7 dl Wasser
- 150 g Honig
- 8 dl weisser Traubensaft
- 3 Zimtstangen
- 1 Muskatnuss, zerbrochen

Zubereitung Met (ohne Güx)

Zusammen sanft erhitzen.